

༡༡། སྤྲིང་ཡིག་གི་ཆོག་ས་བཞུགས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉི་
 མའི་གཉེན་གྱི་རིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། སྤྲུ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གཙོ། གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཞེས་གྲགས་པའི། སྟོན་པ་
 དེ་ལ་འདི་སྐད་གྲིང་། འདི་ན་ལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ། ཏྲག་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་སྤྱུ། ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྱུ་
 བ་ཁྱོད། ཏྲག་ཆད་སྤངས་པར་བདག་གིས་འཁུམས། འདི་ན་ལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། སྤྲུ་ཆོག་ས་དོན་དང་
 ལྡན་པར་སྤྱུ། བརྗོད་མེད་གསུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ། བྲག་ཆ་འདྲ་བར་བདག་གིས་འཁུམས། འདི་ན་ལ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀྱན་གསལ་བར་སྤྱུ། སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། རྣམ་མཁའ་འདྲ་
 བར་བདག་གིས་འཁུམས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་མའི་མི། སྤྱུ་མའི་མི་ལ་སྤྱེ་འཆི་མེད། སྤྱེ་འཆི་མེད་ལ་ཏྲག་
 ཆད་གང་། སྤྱེ་བོ་ཕྱོངས་པ་ཏྲག་ཆད་འཆོལ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་བྲག་ཆའི་སྤྱུ། བྲག་ཆའི་སྤྱུ་ལ་བརྗོད་
 འདོད་མེད། བརྗོད་འདོད་མེད་ལ་བརྗོད་བྱ་གང་། སྤྱེ་བོ་ཕྱོངས་པ་བརྗོད་བྱ་འཆོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་ལ་ཤེས་བྱ་གང་། སྤྱེ་བོ་ཕྱོངས་
 པ་ཤེས་བྱ་འཆོལ། སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་གཉིས། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། དེ་དག་
 གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅའ། འདི་ན་ལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ། རང་
 བཅོམ་གཟུ་ལུས་སྤྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས། འོག་པར་བཀའ་ནས་ཞེན་ལྟ་ཡིས། ཁྱོད་བསྟན་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས། ཁྱོད་
 ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི། འཛིག་རྟོག་གངས་ཅན་ཏུག་ཕྱག་དང་། གོས་མེད་ཅན་སོགས་ཁྱོད་གསུང་
 དང་། འགལ་བར་སྤྱུ་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་
 བཞེན་དུ། ཁྱོད་གསུང་ལོག་པར་སྤྱུབ་པ་ཡི། སྤྱེ་བོ་ཕྱོངས་པ་འདི་གོ་ཅི། ལྟ་བའི་ནད་ཀྱན་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན། སྟོང་པ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གང་། རྣམ་གངས་དུ་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྲོད། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤངས་པ་ཡི། སྟོང་པ་འགྱུར་མེད་བྱུང་བོ་ཞེས། ཐུབ་ཆོད་ཅན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་སྤྱུ། དེ་
 ལ་ཐུབ་པ་རི་ལྟར་དགོངས། འཁོར་བ་སྤང་པར་གྱུར་པ་ཡི། བྱུང་ན་འདས་པ་ཡོད་དོ་ལོ། འཁོར་བ་སྤངས་
 པར་གྱུར་པ་ཡི། བྱུང་ན་འདས་པ་ཁྱོད་མི་བཞེད། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་

བརྟུན་པར་གསུངས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །ཉག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །ཁྱོད་
 གྱིས་ཡང་དཀར་གཤེགས་མདོ་ལས། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་བྲང་དོན་
 ཏུ། །གསལ་བར་གསུངས་པར་བདག་གིས་འཁུམས། །ཁྱོད་གྱིས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ལ། །རི་བཞིན་སྤྲ་
 མདོན་ཞེན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཐོལ་གྱིས་ནི། །བདག་སྤྱིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཉག་ཆད་
 སྤངས་པ་དབྱ་མའི་ལམ། །ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་བསྐྱགས། །ཉག་དང་ཆད་པར་སྤྲ་བ་རྣམས། །མགོན་
 པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲད་པར་མཛད། །འདི་ན་ཞེན་ལྟའི་རི་ཅན་རྣམས། །དབྱ་མར་སྤྲ་བ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཙང་
 བདག་བདེ་དང་ཉག་པ་སོགས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲ་ལ་བསྐྱགས། །ཁྱོད་གྱིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 རྣམས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །འདི་ན་ཉག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་
 ལམ་ཏུ་སྤྲ། །དངོས་རྣམས་ཚུ་ནང་ཆོ་བ་བཞིན། །རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ཤན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མེད་པའི། །ཉི་ཆའི་སྟོང་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ། །རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆད་སྟོང་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བྱེད་
 ཅིང་། །གཞན་གྱི་དོ་བོའི་དབེན་པ་ཡི། །ཉི་ཆའི་སྟོང་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ནི་ཀྱན་མཁུན་ན། །དེ་
 སྐད་སྤྲ་རྣམས་ལོག་པར་ངས། །ཡང་ན་ཁྱོད་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཀྱན་མཁུན་ཡིན་ལགས་གྲང་། །གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་གྱིས་བདེན་སྤྲས་ན། །སྐལ་ངན་དེ་དག་བདུད་གྱིས་བསྐྱས། །དེ་དག་ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་ན། །ཁྱོད་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱས་སམ་ཅི། །ཁྱོད་གྱིས་རི་ལྟར་གསུང་བཞིན་སྤྲས་ན། །སྤྱི་བོ་པལ་ཆར་བདག་ལ་
 གཤེ། །གཞན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྲས་ན། །ཁོ་བོ་གཡང་སར་ལྷུང་ཏུ་དོགས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་དབང་པོ་གཞན། །མ་རྟེན་ཕྱིར་ན་བདེན་ཡུས་འདི་ནི། །སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་
 སྤྲངས་པ་ཡིན། །སྟོན་པའི་སྤྲངས་ཡིག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གཞོན་ཏུ་སྟོ་བྱོས་གྱིས་མདོག་སྟོད་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་
 པོར་སྐྱར་བཤོ། །དགོའོ། ། ༥ །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱུད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་
 འཕྲིན་ཏུ་གསོལ་བ་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གིས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཀྱན། །མ་ལུས་ཐུགས་སུ་ཚུད་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་ལ་བརྟེན་པས་

རྗེས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་ཅག་དང། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤང་བྱེད་མཆོག། །ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཆོས་དང། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པའི་སྤྲུལ་མངའ་བ། །འཕགས་མཆོག་དགེ་
 འདུན་ཆོགས་ལའང་བདག་གུས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ཞིང། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འཆོང་
 བའི་དོན་མཐུན་པ། །འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་སྟེང་པའི་རྗེས་འབྲང་མི། །མཁས་པར་རྫོམ་གཞན་དེ་དག་མིང་ཅམ་ཡིན། །སྤུང་
 བསྟན་འགོ་བའི་མིག་བྱ་ལྟར་མཐོང་ཞིང། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན། །ལུང་རིགས་བདུད་ཅིས་སྒྲོ་གྲོས་
 ལུས་རྒྱས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་དུ་འདི་སྤྱིང་ངོ། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤུང་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲོ་
 སྤྱང་རི་མའི་འདམ་རྩལ་གྱིས་གོས་པ། །ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གང་གའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བྱི་དོར་བྱེད་ལ་བཅོན་
 འཆོལ་ལོ། །འཕགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ་མདོ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤུང་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདིའི་དོན་སྟོང་བསྟན་སུ་འཕགས་པ་ལྟས་བཤད། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱོར། །གཅིག་ཏུ་བྲལ་མོའི་དོན་ལ་མོས་
 རྣམས་ལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང། །ཆགས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་ཀྱི་
 བྱིར། །རྣམ་མང་རྒྱད་སྟེང་ཆོས་འཁོར་གཞན་དུ་སྐྱོར། །སྤུང་བ་ནོངས་འོག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་དུ། །འོད་སྤང་
 ཉེ་བའི་འཁོར་དང་ཀུན་དགའ་བོས། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྒྲོ་སྤྱང་མེད་པར་བསྐྱུས་
 ཞེས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྲུང། །དེ་ནས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་བཅུ་འདས་ཆོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྲིར་
 ཆེན་པོ་རུ། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་བྱས་ཞེས་གསལ་བར་
 ཐོས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་གཡོས་ཏེ་ །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བྱེད་དང་པོའི་དོན་རྟོག་གི་འབར་བར་ཡོད་ཀྱི་མའི་དོན་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་གྲགས། །སྤུང་བའི་བསྟན་ལ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲོ་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་མདོའི། །རྗེས་
 འབྲང་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་གྲགས། །ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་མང་རྣམས། །བྲམས་པ་
 སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་སོ་ཞེས། །ཆོད་
 ཐུན་མཁས་པའི་གཞུང་ །རྟོག་གི་འབར་བར། །དུ་གསལ་བར་བཀོད། །ཉི་མ་གྲུང་པ་ཤིན་ཏེ་གོས་ཅན་སོགས། །ཉན་

གཙོ་བོ་དེ་ལོ། །ལོ་ག་པའི་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་བསམ་མི་བྱ་བ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མར་གྲགས་
 པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མཐོང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་.....ཅ་འགྲེལ་དོན་སྤྲོད་འགྲེལ་བ། བདེ་མཆོག་
 བསྟོད་འགྲེལ་སོགས། །ཤི་རྩ་ལ་ནས་འོངས་པར་གྲགས། །ལ་སོགས་ས་བརྩ་ཡི། །དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་ན་
 ཡང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམ་འབྲེད་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཐད་པའི་ཚུལ་མ་མཐོང་། །དུས་
 འཁོར་གྱི་.....ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་མེད། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ནང་འགའ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །གང་གིས་
 སྒྲངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུང་ན། །འཕྱོག་མའི་བྱ་བ་ཞིན་ཡིད་བརྟན་སྐྱེ་ལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མ་མཐོང་ནས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་། །དཔྱད་ལྟ་ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་རྣམ་
 པར་དབྱེད། །གཞུང་ཅམ་སྟོག་པའི་མཁས་རྣམས་འདི་ཡིས་ཆོམ། །.....དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཁྱི་བས་ཆད་མར་མི་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱ་རས་ཀྱང་མན་དག་སྟེ་མར། །འོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞུང་ནས་མང་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འགའ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེས་ན། དེའི་གཞུང་བྱེད་པའི་གྲགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དང་། དོན་སྤྲོད་
 པོ་དང་། བྱག་ན་དོན་མེད་ཅན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡིན་པོ་ཞེས་མང་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་སྟུ་ལ། དེས་ན་འགའ་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བ་ལ་འགའ་བ་འགའ་ཅམ་ཡང་
 སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོན་གསུངས་ལ། དོན་མེད་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་འཁྱུལ་སྟོང་དུ་བཀག་ མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙུན་པ་ལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་
 ཕྱི་ནང་འདྲེས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་ནས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྐད་འཐད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དོ། །བཤད་པའི་གཞུང་ཅམ་སྟོག་པའི་མཁས་རྣམས་འདི་ཡིས་
 ཆོམ། རྒྱུད་དང་། མཚན་བཛྲོད་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་ལ་ཡང་། སྤྱད་པ་སོགས་རྒྱས་པ་དབང་དབྱངས་བསྟན་གྱིས་གསུངས་
 ཀྱང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ལ། །ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་མེད་པར་རིགས་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་རི་
 ལྟར་རིགས་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང་། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །ཐུབ་པས་ཐོག་མར་ཞེ་མི་
 སྟོས་སོ་ཞེས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། དེ་དང་དེ་ཡིས་འགའ་བའང་སྟོང་བར་
 གྱིས། །ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས། །གྱིས་ལ་ང་ཡི་མདོ་རྣམས་སྤྱད་ཤིག་ཅེས། །སྟོན་པས་
 དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་སོགས་ལས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་འདི། །གང་ཕྱིར་དང་པོར་རབ་ཏུ་སྤྱད། །ཅི་འདི་
 བདེ་གཤེགས་གསུང་ཡིན་ནམ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ཡིན་ནམ་ཅི། །བདག་གི་སོམ་ཉི་འདི་ཀུན་ནས། །སྤྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་བསམ་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྟུ་བ་
 ཡི། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཆོགས་གསན་ནས། །དེ་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱིན་ཏེ། །བཙུན་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཡི། །དང་པོར་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དུ། །ལྟོད་དབང་པོ་མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་གིས་ནི་གངས་སྟེང་གི། །ཀུན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་
 བེ། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་བསྟན། །ཡི་གེ་ཞེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །མི་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཐེག་ལེ་དེར་ནི་སྟོར་བ་སྟེ། །སྟོར་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བའོ། །ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་
 སྟུ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེ་མི་དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཞེས་དང་། །སྟོན་གསལ་དུ། །འདིར་གསོལ་བ། །དགོངས་

7

ལྷན་དུ་འགོ་བ་རིགས་མ་ཐུན་ལ་འཛིག་ཏེན་མི་འདྲ་བར་སྤང་བའི་མི་རུང་། །དེ་དག་མ་ཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡིན། །ཐ་སྤྲོད་བདེན་
 པའི་རོ་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་དཔེ་ལྷམ་ལ་མ་བཀའ་ཅིག་ །དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་ཡི། །ཆོས་
 འཇུག་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དེ་འཛོམས་ལོ། །སྤྱི་མི་སྤྲོད་དུ་སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་འཇུག་ན། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤྲོད་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དེར་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་བར་
 འགྱུར། །སྤྱི་མི་.....དག་འབྲལ་གྱི་ཆ་སྒྲ་ལེན་པ་ཅམ་ལས་སྤྲོད་ན་མི་དགོ་བཅུ་མེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་.....སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་ཞེས། །འདུལ་བ་མཛོན་པའི་སྤྲོད་དག་ལས་བཤད། །དེ་དང་འདི་ཡི་འགལ་
 བའང་སྤྲོད་བར་གྱིས། །འི་མེད་ཚད་དུ་.....འཛིག་བདེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རུ། །བཤད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཉིད། །རྟག་ཏུ་བཟོད་དགའི་དུམ་ཡིས་ཤོན་ཕྱིར། །ཆ་དཔྱལ་སོགས་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
 མེད། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སྤྱེས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་.....ལྷ་ནམས་
 ཐར་བར་འགྱུར། །ཁམས་གོང་དག་ན་.....ཁུ་བ་འཁོ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་དགོས་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་
 ཆགས་ནི། །ཡོད་ཅེས་སྤྱི་.....ཐུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཡང་མི་འདོད་པས་བ་སྤྲོད་མེད་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །གཞན་དུ་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་བྱང་ཅི་ཡོད། །འདི་ལ་ལུང་གི་གནོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །དགའ་.....འི་མེད་ཚད་དུ་ཐུབ་པ་དང་འདོད་
 ལྷན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །བྱང་སེམས་འཛིག་པར་མཚུངས་ཕྱིར་ཐར་མེད་ལོ། །དགོ་སྤྲོད་འཆར་གས་ཁུ་བ་
 འབྲིན་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡང་ཡང་སྤྱད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཙུག་སྟེ། །དགྲ་
 བཙུག་པོ་ཐོབ་པར་འདུལ་བའི་ལུང་ལས་གསུངས། །གསང་དབང་ཆེན་བྱང་སེམས་ལྷང་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་དག་ལའང་ཐར་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ། །རྩ་བའི་ལྷང་བར་བཤད་པའང་
 མི་རིགས་ཏེ། །ཁྱིམ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ། །རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་ཡིན་ཕྱིར་མི་འགལ་ན། །རྡོ་རྗེ་པད་མོར་སྤྲོད་པར་ནམ་སྤྲོད་པ། །དེ་ཆེ་འདུ་.....ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཤེས་གསུམ་
 ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ། །གྲོགས་དག་རང་གི་དེ་ཉིད་མ་སྤྲོད་ཅིག །ཟད་
 པར་ནམ་མཁའི་གཟུགས་མེད་སྤྱེ་མཆེད་བཞིར། །སྤྱེ་བ་འཕེན་ལོ་ཟད་པར་ལྷག་མ་དང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་

རི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་འགྲུབ་ལོ། །ཟད་པར་བེལ་གཞོན་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་ཀྱི། །མན་ངག་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་འདི་དག་མེད། །ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་གོང་མར་ཁམས་མི་
 སྐྱེའམ། །ཟད་པར་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འཕེན་ན་ཡང་ཟད་པར་ནམ་མཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ། །སྐྱེ་བར་རིགས་མོད་
 རྣམ་ཞེས་སོགས་སུ་མིན། །གཞན་དུ་འཕེན་བྱེད་རྣམ་སྟོན་གཡོས་པའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
 ལས་བ་ཡི་ལས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །བྱུང་མཐའ་བཞི་དང་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་
 རྣམ་གསུངས་ཞེས་པའང་། །དགོངས་པ་ཡོད་ན་དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་རྣམས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་བཅའ་བར་
 གྱིས། །མེད་ན་གཞོན་བྱེད་རིགས་པ་འདི་དག་སོམས། །བྱུང་མཐའ་བཞི་ཡི་བྱང་ཚུལ་སྤར་བ་ཤད་
 ཟེན། །གསུང་རབ་དགོངས་པ་བྱུང་མཐའ་བཞིར་མི་གནས། །གཞན་དུ་བཀའ་ལ་རྩལ་ཐོན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སོགས་
 རང་འགལ་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བཞི་པ་བ་སོ་སོའང་འདི་མི་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་
 བཞེད། །འདིས་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མཐའ་བཞི། །སྟོན་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བས་གསུང་ཞེས་སྤྱི་བའི་
 ཡང་གསལ། །རིག་བྱེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བྱང་སྤོང་རྒྱས་པ་མི་འཁྱུང་དང་མི་འཁྱུང་གི་ལྟ་སོགས་དང་། །དབྱིག་བྱེད་བྱུང་
 བ་གི་སྐྱེང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་བཤད། །སྤྱོད་པ་བ་སོགས་བྱེད་པོ་མེད་པར་འདོད། །བྱུང་བས་གསུངས་
 ཞེས་ཟེར་བ་སྟོན་གྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། །གཞན་དུ་རིག་བྱེད་རྗེས་འབྱུང་སྤྱི་གསལ་ཅན། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྱུང་ཅེས་མ་ཡིན། །མི་རིགས་བཞི་པོ་དུས་འཁོར་ལས་བྱུང་ན། །ཆངས་པ་བྱེད་པོར་
 སྤྱི་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། །གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་བ་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་པས་བཞི་ཆོན་འདི་དག་
 གསུངས་ཞེ་ན། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞི་ཆོན་གསུངས་པའི་རིགས་བཞིའི་སྤྱི་བ་སུ་འདག་པ་ལ་པན་པ་ཅི་ཡོད་ཤེས་ལྡན་དག །སེའུ་བཅུ་
 པའི་མན་ངག་མི་འགྱུར་རམ། །རིག་བྱེད་སྤྱི་སོགས་བྱང་ཕྱིར་གསུངས་ཞེ་ན། །ལྷ་སྟོང་ཕྱིར་ལྷ་སྟོང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱང་། །བྱུང་བས་གསུངས་ཞེས་སྟོན་པར་རིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
 ཀྱི། །ཆོས་སྐད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟན། །གཞུང་ཅམ་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཡི་མཆང་། །བསྐྱེད་
 པར་བསམས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་མི་སྟེན། །བྱེད་སྤྱི་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །གང་ཟག་འདོད་ཅེས་སྤྱི་བའང་ཤེན་ཏུ་

རྒྱུ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གནས་མ་ཡི། །བཟང་པོ་ལམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཐུགས་པ་རྣམས་།.....བྱ་ལ་
 སོགས་པ་སྡེ་བ་ལྟ་ཡིས་འདོད། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་.....གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་བའི། །སྡེ་བ་ཉིད་ཡིན་.....ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་
 སོགས་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་བདག་མེད་འདོད་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆོས་མཛོན་མཛོད་
 ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཞེས་རི་ལྟར་གསུངས། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། །འདུས་
 བྱས་སྐྱད་ཅིག་བདག་མེད་བྱེད་པོ་མེད། །བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྤྱོད་ཞིང་བྱེད་པོ་
 མེད། །ཞེས་པའི་ལུང་།.....ཞེས་འདི་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་མ་བྱངས་སམ། །ཁས་སྦངས་སྤྱོད་ཕྱི་འགལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱང་འགལ་སྤྱོད་བ་ཡི། །ས་བརྒྱ་བ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཨེ་མ་མཆར། །མདོ་སྡེ་བ་ལ་སྤྱན་འབྱེན་སྤྱོད་བ་ནི། །གལ་ཏེ་སོགས་པ་
 མེད་པའི་གཟུགས་མེད་ན། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་སྤྱོད་སོགས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །མདོ་
 སྡེ་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་བྱིར་རོ། །སོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་མེད་དེས་མི་འདོད། །རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ལ་དབང་
 བྱས་ནས། །སོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞེས་སྤྱོད། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་བ་འབྲེལ་བ་ཡི། །འཕགས་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་གཞིགས། །སྤྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱེགས་བམ་དག་ལ་བཀོད་ཅེས་སྤྱོད་
 པའང་མིན། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྤྱོད་སྤྱེགས་བམ་ལ་འབོད་པ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་གནང་བ་མེད།.....སྤྱོད་མི་གསལ་བ་འགལ་
 ཞིག་གིས་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་སྤྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་ན་དགོ་སྤྱོད་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་སྟེ། །ཞུ་བ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ལྟ་བོ་མི་འབྲི་སྟེ། །ལྟ་གང་
 ཞེན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་བ་དང་། །འདུལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་གང་སོ་སོའི་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འབྲེལ་དང་མཆམས་སྤྱོད་འདི་སྐྱད་བདག་སོས་སོགས། །བརྒྱུག་ནས་འཕགས་པའི་དབྱས་སུ་
 གསུང་རབ་རྣམས། །འོད་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་ཆར་རེ་བཏོན་པ་ལ། །རྩ་བའི་བཀའ་བསྩུ་དང་པོར་གྲགས་པ་
 ཡིན། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་རུ། །རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་སྤྱན་སྤྱང་ནས། །དག་བཅོམ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཞེས་གསོ་སྤྱོད་མཛད། །དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡིན། །སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པན་
 ཚུན་ཅོད་པ་ན། །ཀྱི་ཀྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་མདོ་བསྟན་ནས། །ཀུན་གྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བསྐྱུས་པ་
 ལ། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །གསུང་རབ་སྤྱེགས་བམ་ངོས་ལ་བཀོད་པ་ཅམ། །བསྐྱུ་
 བའི་དོན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞེད། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་ཡིས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་

བསྐྱུས་ཞེས་པ་འདྲ་། །ཉན་ཐོས་ཕྱེ་སྒྲོད་ལས་གཞན་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཕྱེ་སྒྲོད་ལོགས་པ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་གྱི།.....
 སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ནས་བཤད། །སྤྱད་པོས་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཕྱེ་སྒྲོད་གང་ཡིན་སྒྲོས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རང་རྒྱལ་འབྱུང་
 བ་མེད། །.....དབྱུ་མ་ཅ་བཤ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་རྒྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བཞེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཐོད་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱིས་བྲིས་ཞེས་པ་འདྲ་། །པད་མ་དཀར་པོས་འབྲེལ་པ་ཅོམ་པའི་སྲུ། །ཐོད་ན་
 བསྟན་པ་ཡོད་ན་ཆིག་འདི་.....བྲིས་སོ་ཞེས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས། །གཞན་དུ་འབྲི་བར་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ་བར་
 རིགས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་གངས་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པས་འབྲོལ་བ་དཀའ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེས། །ཞིབ་དུ་བཅེས་པས། མཐུན་ཁྱེན་འཛོམས་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར་བརྒྱས་ཀྱང་གངས་བསྟན་ལོ་བརྒྱ་པས་འབྲོལ་ཆད་ལས་མི་འོང་བར་འདུག་གསུངས་ཟེར་
 བའང་མེད་པར་སྤྲང་། །བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་འབྲིན། །རྗེས་འཇུག་
 ཐབས་དང་མི་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ནི། །འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་མན་ངག་ལྟར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བྱའི་
 གནས་སུ་བཤད། །དེ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་སྒྲུན་པོ་ཡིན། །ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། །གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་.....བྱི་མ་ནས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་སྤྲང་། །སྒྲོར་དུག་སོགས་.....དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་
 ཡང་། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལུགས་ལས་.....རིམ་ལྷ་སྒྲོད་བསྐྱུས་སོགས་ཕྱི་རོལ་འབྱུང། །འདུས་པ་དགྲེས་རྗེར་བདེ་མཆོག་
 ལ་སོགས་པ། །ས་ར་ཏ་སོགས་བྱུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས། །བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལ་ལེན་བྱེད་ཆད་ལྟན་གང་། །དེ་དོན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སུ་ཞིག་གྲོལ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་མར་མ་གྲགས་ཕྱིར། །དུས་ཞབས་ལ་སོགས་
 ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་མིན། །ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་རིགས་ལྟན་.....ཆངས་པའི་བྱང་སྤྱང་ལ་སོགས་པ། །བསྒྲུབ་བྱ་.....དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ལྟར་
 རིགས་གཞན་གྱིས་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཐོང་བྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་འདི་
 ལ་མངོན་ཞེན་མི་ལྟོག་ན། །འདི་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་དུ་མནའ་ཆུ་འཐུང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་རེ་
 སྐྱན། །འདི་དག་འདི་ཡི་ཉེས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡིན། །ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་གཞོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །གང་དག་
 འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་ལ་འདི་ཡི་ལན་ཐོབ་ཅིག །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་
 དང་རྫོངས་པ་ཡི། །.....རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་ལན་འདེབས་པའི་འདུན་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། །མི་ཤེས་རྫོངས་པས་འཇིགས་

འཕེན་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲོགས་བྱེད་པའི། །ལན་ནམས་པལ་ཆར་རྒྱ་ཤིང་བཞིན་
 དུ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོགས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཡི། །ནད་པ་ནམས་ལ་སྤྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་
 ཁམས་ལྡན་འགྲོ་བའི་སེམས་མཁྱེན་ནས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོག་གིས་དམ་ཆོས་སྐབ་པས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འཇག་
 བདེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་སོགས། །འདིར་བཤད་པལ་ཆེ་བར་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །གཞན་དུ་ནམ་དག་ལྟང་
 རིགས་དང་འགལ་བའི། །སྒྲོན་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲོགས་པར་དགལ། །ཁམས་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དུག་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྱོད་ཆོག་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་འདི་བསྟན། །མངལ་སྤྱིས་མིན་ལ་
 ཁམས་དུག་ལྡན་པ་མེད། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མངལ་སྤྱིས་ནམས། །སྤྱི་གནས་དག་ཏུ་ཉིང་
 མཆམས་སྤྱོད་པར་མཛོན་པར་བརྟེན་པར་བཤད། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་ནམ་
 མཁའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གྲུས་བྱའི་ཕྱིར། །འཇག་བདེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་
 ཞེས། །རྒྱུད་དང་དེ་འབྲེལ་དག་ལས་བཤད་པར་མཛོན། །སྤྱོད་ཆོག་དོན་ཐེག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེ། །མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་ཡི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁམས་
 འཇག་པ། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་རྩ་བའི་ལྟང་བར་བཤད། །གསང་དབང་ཆེན་བྱང་སེམས་གཏོང་བ་སོགས། །མི་
 འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་གོགས་མིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་ལས་ནི་
 ལྟང་བར་འགྱུར་བ་མིན། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་རྟག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྤྱོད་བྱའི་མོད་སྤྱོད་རྣམས་གཏུག་པ་
 ཅན། །སྤྱོད་དང་བལ་བར་བྱེད་ལ་ཉེས་མེད་བཞིན། །ཕྱི་རོལ་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་
 ལ་གྲགས་པའི་འཇག་རྟེན་ཀྱི། །ཆོད་སོགས་སྤྱོད་ནས་ནད་གི་དེ་ཉིད་དོན། །བསྟན་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
 དབྱིབས་དང་ཆོད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཇག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པའི་རྩ་རྟེན་དང་། །མཐུན་པར་མན་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་བཤད་རྒྱས་
 པའི་རྩ་རྟེན་ལས་བྱང་བ་མེད། །རྣམས་སྤྱོད་པར་སྐབ་པས་རྒྱུད་འདིར་གསུངས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་ན། །སྤྱོད་པས་ལྡན་འབྲེལ་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ནས། །དེ་དག་འཛོམས་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྡན་ཀྱི་
 འཇག་པ་ཞེས་འབྲེལ་གི་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཕྱི་རོལ་བ་ནམས་སྤྱོད། །དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཡིས། །རྩ་རྟེན་རྩ་

ལ་འཕོ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་རྒྱུད། །རྒྱ་བ་སྟོག་ཚེ་ལ་ལ་སྟོགས་ཉིང་འཛིན་གྱི། །འགོག་པའི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས། །དུམ་བུ་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་སྟོ་ཡི། །ཆོས་འདུག་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དེ་འཛོམས་
 ཞེས། །གདུལ་བྱ་གཞུག་ཕྱིར་ལྡེམ་པོའི་ངག་འདི་གསུངས། །ཆངས་པའི་ཁ་སྟོགས་དག་ལས་བྲམ་ཟེ་
 སྟོགས། །མི་རིགས་བཞི་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱང་སྟོང་སྒྲ། །དེ་དག་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར། །གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་དགོངས་
 ནས། །མི་རིགས་བཞི་སྟོགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཞལ་མཆོག་བཞི་ལས་འབྱུང་བར་སྟོན་པས་
 གསུངས། །རི་ལྟར་བྱབ་པས་.....སོར་ཐེང་གི་མདོ་སྟོགས་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྒྲ་སྟོགས་བྱང་བའི་
 ཕྱིར། །མཆོན་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ། །སོ་སོར་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་རྣམས་གྱིས། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐེག་པ་བསྐྱས་ཞེས་བྲ། །ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་མཛོན་ཞེན་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། །འོད་དུ་བོད་
 གྱི་སྐད་གྱིས་འབྲི་འགྱུར་ཞེས། །བསྟན་བྲ་ཡིན་ཡང་གིས་ཞེས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱར་བ་སྒྲ་ཉམས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་བ་
 མེད། །རང་གི་སྡེ་བ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས། །རི་མེད་འོད་དུ་ ལུལ་གྱི་སྐད་ཉམས་གྱིས་ནི་དོན་གོ་ན། །བསྟན་ཆོས་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྲ། །ཞེས་
 བཤད་པ། དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར་དང་གདུག་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཉེས་བ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། །གདུལ་བྱ་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་བྱབ་མཐའ་བཞི། །བྱབ་པས་གསུངས་ཞེས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེ་ལས་བཤད། །སྦྱེས་བྲ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་བདག་ཉིད་འཕོ་བ་འབྱུང་
 པའི་སྦྱེ་གནས་ཅན་དུ་བཤད་པ་སྟོགས་.....ཁ་ཅིག་སྦྱར་བཤད་རིགས་པས་.....བྱང་དོན་དུ་མཆོན་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་བྱེད་པ་
 རྒྱུད་.....ཞེ་མི་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་བཞག །རིམ་.....རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་སྟོགས་ཀྱི་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པའི་
 དོན་འགའ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་བྱབ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདིར་མ་བཏོད། །མདོར་ན་མང་དུ་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྲ། །དུས་ཀྱི་
 འཁོར་མའི་.....འདིར་བཤད་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟར། །སྒྲང་བའི་ཐ་དད་རི་སྦྱེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དོན་ལ་
 རྟོན་པའི་སྒྲོ་ལྡན་མཁས་རྣམས་གྱིས། །དགོངས་པ་བཙལ་ཏེ་གཞོད་མེད་ཚུལ་དུ་བཤད། །རིགས་དང་མི་
 རིགས་འབྲེད་ལ་འཛོམས་གྱུར་གྱང་། །རང་རྒྱུད་རིགས་པའི་ཁུར་གྱིས་ཆེར་ལོན་པའི། །སྒྲ་མཁས་ནི་ཙེ་འདྲ་
 བ་མང་ན་ཡང་། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་དགོན། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ལེགས་པར་

བཤད་ན་ཡང་། །མང་པོ་ཞིག་གི་ཁོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་
 ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་སྟག་བསམ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ། །བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ངས་འདི་སྦྱར། །མ་ལ་དུག་གིས་སྟོགས་བཞིན་མཁས་རྣམས་
 གྱིས། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །འདི་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ལུང་རིགས་དང་བཅས་པ། །རྒྱས་
 པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་
 འདུག་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱ་གཉིས་གོ་འཕང་བདེ་
 སྟག་ཐོབ་པར་ཞོག །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་དོན་ལ་འགལ་བ་སྤོང་བའི་དྲིས་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་
 འདི་ནི། །རིགས་གཟུགས་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་བྱ་གས་མངའ་
 བ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྐྱལ་ཏེ། །ཤུགས་དགེ་སྤོང་
 གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྦྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། །།འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ་། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ཕུལ་བ། །ན་ལོ་གྱུ་
 རུ་ཐེ། །དེང་སང་འདི་ན་མཁས་སྒྲོམ་མང་ན་ཡང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་པའི་སློ་ལྡན་ཅུང་། །རི་བོང་
 ཅལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རི་དྲགས་བཞིན། །པལ་ཆེ་སྤྱི་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ནར་བད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་
 གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། །བྱབ་བསྟན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་དགོན། །ཁེ་སྤོངས་འདོད་པའི་ཆོང་པ་
 ཞིང་པ་བཞིན། །པལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྦྱབ་པ་མང་། །འདི་ན་ལ་ལ་ཉེས་བཤད་དུག་ཆུས་སྟོས། །ཁ་
 ཅིག་ལྟ་ངན་རི་བོའི་སློ་ལ་ཞེན། །གཞན་དག་ཚུལ་འཆལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་བསྟེན། །མང་པོ་འབྲས་མེད་
 སྟན་པ་འབྱར་བས་ངལ། །ར་གན་ཁ་སྦྱར་བཞིན་དུ་མི་འཆམ་ཞིང་། །ལྷགས་བྱེད་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་
 རི་ལྟ་བར། །ཁོང་པ་རབ་གདུག་སྤྱི་རོལ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟོན་པའང་ཤིན་ཏུ་
 མང་། །དེ་ཕྱིར་སྤོང་ན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བཤད་གྱིས། །བྱབ་བསྟན་དྲི་མར་བྱས་པ་མ་བཟོད་ནས། །རིགས་
 དང་མི་རིགས་ཅུང་བད་སྤེལ་ན་ཡང་། །དེང་སང་འདི་ན་བདག་ལ་གཤེགས་པ་མང་། །འཛིག་ཉེན་སྦྱེ་བོ་མ་མཉེས་

གྲུང་ཡུང་སྒྲ། །དམ་པས་ཁྲིལ་ན་གསོན་པོ་སྟོག་སོང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི། །ལྟ་
 སྟོང་ཡོད་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང། །ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་
 འབྲེད་ཤེས་ཚུན་ཆད་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅི་བྱེད་ཡུང་། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སྤུང་བའི་གསུང་
 བཞིན་བསྐྱབས། །ཐོགས་མེད་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དྲགས་པས། །གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཅུང་ཟད་བྱས་
 བ་ཡང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དུག་ཐོས་དྲན་པ་བཞིན། །འགྱོད་སེམས་ལྡན་པས་སྤར་ཡང་ཆོས་བཞིན་
 བྱས། །གནས་ལྷགས་འབྲེད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་པའི། །སྤུང་བསྟན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་
 བ། །སྟོང་ན་སྟན་པའི་སྟོང་ན་འོད་འབྱེན་པའི། །གཞན་གཞུང་མེ་ཁྲེར་སོགས་ལ་བདག་མི་གྱུས། །གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་སྤིང་ལ་དབང་སྐྱར་བའི། །སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་དབང་ལེགས་བཤད་གདེངས་ཀའི་ཁོར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་
 འབྱུང་འདོད་དགྲུང་སྟོང་པས་ན། །ཉིས་བཤད་མཆིང་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་མི་མགྱ། །མཐའ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལ་གནས་ཏེ། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་རིང་ལྷགས་འཛིན། །ཁོ་བོའི་ལྟ་ཟེར་
 འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ལ། །པས་ཆོལ་འདབ་བཟང་སྟོང་གིས་འགོལ་མི་རུས། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་རིའི་སྟོ་མཐོ་
 འཛོམས་བྱེད་པའི། །ལུང་རིགས་རྩོུའི་གནམ་ལྷགས་སྟོང་ཡོད་ཡུང་། །སྟོངས་པའི་གོ་ཆ་སྤ་བརྟན་ཆར་
 ཁྱོན་པའི། །སྟེ་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྤྲས་ན་ཡང་། །དེང་སང་འདི་
 ན་པན་པར་མ་མཐོང་ནས། །ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རོ་དེ་སྤང་འདོད་པས། །གཡོ་བའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་
 ནགས་སུ་གཞོལ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཡུའི་དགེ་སྟོང་གཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །དགེའོ། །༥། །སྤྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སྤྲིངས་པ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མེ། །སྟོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་རིག་པའི་མདངས་གསལ་
 ཅན། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་གོ་སར་གྱིས་སྤྱད་དེ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །སྤུང་
 བསྟན་ཉི་མའི་གཉེན་གྲུང་བཤེས་གཉེན་ཁྲིད། །སྟོ་གསལ་རྒྱུ་དྲག་ལྡན་རྣམས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །ལེགས་
 བཤད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྲེད་དོ་ཞེས། །སྟན་པའི་བྱི་བསྐྱང་འཕྲོས་པས་ཡིད་ཀྱི་མཆོར། །དགའ་བའི་ཆུ་
 སྐྱེས་སྟོན་མེད་འཁྱུངས་པར་གྱུར། །གཞོན་ལུའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོ་གྲོས་དགོངས་

ཟབ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཟབ་དོན་བདུན་ཅིའི་རོ། །ཡང་ཡང་སྤངས་པས་
 བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་འཛོ། །ཞེས་པ་ནས། །ཡང་སྤྲོས་པ། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འབྲེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་སྤྱར་འདུག་ཅིང་། །རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཞན་བྲིང་མི་འཛོག་པའི། །སློ་
 གྲོས་བཟང་པོའི་སློབས་པ་ཁོ་བོས་བསྐྱབས། །པན་བཏགས་ལན་དུ་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཡང་། །བསློ་བའི་ཆོག་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བདག་སེམས་ན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 བྱ་བ་བྱོས། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཆེན་པོར་གྲགས་ནམས་ཀྱང་། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་པ་སྤྱར་བྱེད་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ན། །འདི་ན་ཐུབ་བསྟན་གཅེས་འཛིན་དམ་པ་སུ། །མཁས་
 རྣམས་པལ་ཆེར་སྤྲོ་མཁན་ནེ་ཙེ་བཞིན། །ཆོག་གི་རྗེས་འབྲང་གཞུང་ཙམ་སློག་པར་ཟད། །རིགས་དང་མི་
 རིགས་འབྲེད་ལ་འཛོམས་གྱུར་ན། །འདི་ན་རིགས་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྲོ་བོ་གང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ནལ་
 འབྱོར་སློམ་ནམས་ཀྱང་། །ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་སློམ་པ་བཞིན། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་དབེན་
 གྱུར་ན། །འདི་ན་ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་སྤྱབ་པོ་མེད། །ལྟོ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་བལ་ཕྱིར་བསྟན་རྟོགས་ཀྱང་། །ཚུལ་
 ལྡན་བསྐྱབ་ལ་གུས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཅུང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུད་ཤུག་འུའི་བསྟན་པ་ནི། །མིང་ཙམ་ལུས་པར་ཁོ་བོ་
 གཅིག་ལུས་མཐོང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་འུའི་དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ལུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་མ་བཀའ་བཞི་
 འཛིན་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱིངས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ༥ །འདུས་པའི་
 མན་ངག་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་རྟེན་པ་ལ་སློ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་སྤྱིངས་
 པ། །སྤྲོ་མ་བཀའ་བཞི་པའི་སྟན་དུ་གསོལ་པ། དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་སྤྱུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཐུགས་དམ་
 འཕེལ་བར་བཞུགས་མཆི། དེད་ཀྱང་མང་ཡུལ་གྱི་དབེན་གནས་ཅིག་དུ་སྟེབས་ནས། ད་ལྟ་ཁམས་བཟང་པོར་
 བདོག་གོ། །སྐབས་ཞུས། དེད་ཀྱང་ལོ་རེ་ཞིག་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་དབེན་པ་འདྲར་དགོ་སྤྱོད་ཅི་འཕེལ་བྱེད་ཅིས་
 ལགས། དེར་ཡང་དཔོན་སློབ་ཅུང་རགས་ཅིག་དབེན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞི་འབེབས་སམ་ཟེར་བའི་སློས་འདྲ་
 ཆོར་ཏེ་དེ་དབེན་ནའང་ལེགས་པས་དེད་ལ་ཡང་དེ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་ལན་སྤྱར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ན་དེད་ཀྱང་

ལྷོག་མིད། ཡང་དོན་ཅིག་ལ་ཤུན་ཏི་བའི་འགྲེལ་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། འདི་
 འཕགས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྟོལ་གྱིས་འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་
 སྟོལ་སྟོང་བར་སྦྱང་། སྟོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་བར། བརྒྱ་དང་ནི་སྟུ་མེད་
 བཞེད་པས་མཛད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་གུའི་གཞུང་། །མགྲིན་གསུམ་པ་དང་དབང་པོ་དབྱངས་སྟན་སྟོང་ལས་བྱང་
 བ་སྟོང་པོ་སྤྲས་པས་བཤའ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་གང་དུ་གསལ་ཆིག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གཞན་དེ་
 དང་། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱད་པ་ལས་ནི་མ་འོངས་པ་དེ་ལས་བདག་ནི་སྟོ་དམན་ནོ། །ཅེས་བ་རྣམས་ཡིན་པ་
 འདྲ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་དཔལ་སྡེ་དང་ནི་བྱིས་བ་ནས་སྦྱེས་ས་དང་
 དམན་པ་ལ་སོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མང་དུ་ནི། །བྱས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཡི་གཞུང་དེ་ཉིད། །དེ་ནི་འདི་རུ་མདོ་རུ་བསྐྱས་ཏེ་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སྟོད་པར་བྲ། །ཅེས་བ་རྣམས་ཡིན། ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་ཤུག་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་རྒྱད་ཀྱི་ཁོག་ཕྱག་བྱིངས་ཆེ་ཞིང་ཆིག་
 དོན་ལ་འབྱོར་བ་ལེགས་པ་ཅིག་སྦྱང་། དས་འདི་ལེགས་པར་ཤོད་པར་ཡོད་སྟེ་གོ་མཁན་མི་གདལ། སྤར་ཡི་
 གོ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་བཞིན་ཉིད་ཅག་གིས་འདི་ལ་བཤའ་སྟོལ་ཅིག་ཚུགས་ན་དོན་ཆེ་བར་གདལ། འདི་དང་
 སྟུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་གཉིས་ལས་རྗེ་མགོས་ཀྱི་འགྱུར་མཆན་ལེགས་པོ་ཐོ་རེ་ཅིག་སྦྱང་། གཞན་འདི་སྤར་བོད་
 དུ་ཤོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ཡོང་མི་སྲིད་པར་གདལ། འཕགས་པ་རྗེ་རྗེའི་མན་ངག་དང་། བཤའ་རྒྱད་གཞན་གྱི་
 རྗེས་འབྲངས་ནས། །འདུས་པའི་རྒྱད་དོན་རིམ་པ་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་བཤའ། །སྟོན་རབས་
 རྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་། །སྤྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྒྱད་དོན་བསྟན་སྟུ་ཡན་ལག་བཞིར། །རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེ་བས་སྟེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས། །རྒྱད་དོན་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་
 དང་། །རྗོགས་རིམ་ཐེག་ལེ་རྣམ་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན། །འཕགས་དང་མཁས་
 པས་གསལ་བྱས་པའི། །འདུས་པའི་རྒྱད་ཆེན་ཤིང་རྟེན་སྟོལ། །རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་འདི། །རྟེན་པ་གང་དེ་
 ཡ་མཆན་ནོ། །ཡི་གའི་རྟེན་མཆོན་པད་ཀ་ར་བདོག་པོ་ཅིག་བདོག། །ལྷ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལ་མང་

དུལ་གྱི་དབེན་གནས་གངས་ལྷོ་མིའི་མགུལ་ནས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག རྩ་མ་བཀའ་བཞི་པའི་སྟོན་དུ་
 གསལ་བ། དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་གསུང་ཡིག་
 གོས་བཅ་དུར་ཁ་ཟེ་ཇ་བཟང་པོའི་ཉིན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་འདིར་འཕྲོད་པས་
 སེམས་དགལ། འདིར་ཡང་ཁམས་བཟང་པོར་བདོག་སྐབས་ལྷས། སྤར་ངེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཡང་། དབྱ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཉིན་འབྲེལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྦངས་བ་
 ཡིན་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ན་བཀོད་ན་ཡང་། འདི་ལ་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉིན་འབྲེལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྦངས་ནས་ཤེར་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་
 ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་ནས་དབྱ་མ་པ་ལ། ཅ་ཤེས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་
 བ། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་འཇིག་ཉིན་དང་འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བའི་སྟོན་
 འཕངས་པ་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་འབྱུང་བར་སེམས་ཤིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་རགས་པ་འདི་ལྟ་འོང་བའི་བྱུང་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་སྟེ། སྟོན་སྟོང་རི་ལྟར་
 མཛད། གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་པས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྦངས་ཤིང་། དབྱ་མ་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་སྟོན་མེད་སྟེ་ན། དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་པའི་མིང་འཐད་ཀྱང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོང་སྤང་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར། དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བྱུང་ཅིག་ཁས་སྦངས།
 དངོས་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་པ་
 འདྲ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཁས་སྦངས་ན། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་འཇུག་པར་དགོངས་ནས། སྟེ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དབྱ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་

ཡིན། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཟེར་བ་ཡང་། དོན་དེ་ལ་བསམས་པ་
 འདྲ། ཡང་སྒྲ་མ་ལོ་རྩ་བས། དབུ་མ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་སྒྲིངས་པ་མཚར་སྐྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་དབུ་མ་པ་དོན་
 དམ་ལ་འདོད་ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པས། དོན་དམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་དབུ་མ་མི་འཐད་གསུང་སྟེ། ཞི་བ་
 འཆོ་དཔོན་སྟོབ་དང་། འཕགས་སེང་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་སྐྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། མཉམ་གཞག་གྲང་སྒྲིང་བཅས་སུ་འདོད་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་ལྟ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་རིག་པས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་འཕངས་ཤིང་། རང་ལུགས་ལ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཅེས་པའི་
 སྐྱབས་སུ་དངོས་མེད་ཅེས་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དམིགས་པར་བཞག་ནས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བར་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་སྐྱང་མེད་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་འཕངས་པའི་སྟོན་རང་ལ་ཡང་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྲང་། དབུ་མ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་འདི་བཞེད་པར་མཛོན་ཏེ། གྲོལ་བའི་ཐེག་ལེར། ཟབ་མོ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་མིན། གསལ་བ་དག་གྲང་
 དེ་བཞིན་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་བྱང་ཟབ་མོ་ཡི། གྲོལ་འདོད་དེ་ལ་བདག་མི་དད། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རང་
 བཞིན་དུ། རྟོགས་པས་ཆེ་འདི་འབྲས་ཐོབ་ངེས། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ཕྱང་པོ་ལྟག་མེད་གྱི་ཕྱང་འདས་སུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས། མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཞེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གས།
 ཟབ་གསལ་གཉིས་.....༼འདིར་མཐའ་ཤོག་མ་ཆང་པའི་བྱ་ཐབས་བྲལ༽